

Überreicht durch: Naturheilpraxis Klaus Biesterfeldt

Herzog-Wolfgang-Str. 4b - 76887 Bad Bergzabern - Tel.: 0 63 43 - 93 84 20 / 22

Email: leisewelt@t-online.de \* Internet: www.hp-biesterfeldt.de

## WEGWEISER DURCH DAS "CLEAN-ME-OUT" PROGRAMM

Tabelle zur Einordnung von Lebensmitteln

Säurebildende Nahrungsmittel Völlig vermeiden	Alkalihaltige Nahrungsmittel Unbegrenzt konsumieren
Alkohol Schwarzer Pfeffer Brot (Weizen) Kuchen Eingemachtes und Gefrorenes Schokolade Zigaretten Kaffee Klagen Gekochtes Vollkorngetreide außer Hirse Destillierter Essig Eier Mit Öl gebratene Speisen Fleisch, Fisch, Geflügel, Muscheln, Krusten-Nüsse und Samen Nudeln, Teigwaren Popkorn Abgepackte Frühstücksflocken Salz Mit Zucker überzogene oder geschwefelte Früchte Salzkräcker Erfrischungsgetränke Milchprodukte wie Milch, Butter, Käse, Speiseeis, usw. Zucker Tee außer koffeinfreie Kräutertees Tofu und Sojaprodukte Weizenprodukte	Frisches Obst aller Art Rohes Gemüse aller Art Blattsalate aller Art Sprösslinge aller Art Apfelessig Datteln Getrocknete Aprikosen Getrocknete Feigen Genießen Speise-Rotalgen Frischer Rohsaft Spaß Grapefruit * Honig Melonen * Hirse * Melasse * Limabohnen * Kartoffeln Rosinen

\* Diese Nahrungsmittel verlangsamen den Reinigungsprozess, verringern den Abbau der Schleimablagerungen und sollten daher nur begrenzt konsumiert werden.

Übernommen aus dem „Wegweiser durch das ‘CLEAN-ME-OUT’ Programm“<sup>TM</sup>.  
Entwickelt von Dr. Richard Anderson, N.D., N.M.D.

**Mehr Informationen unter:**

KOSTENLOSE HOTLINE der Firma **Nature Power**: **0800 – 437 22 57**  
[www.naturepower.ch](http://www.naturepower.ch)